

福井医療大学

2024 年度

学生生活活動実態調査結果

学生生活支援会議

目次

I. 結果	．．．	P3～P17
II. まとめ	．．．	P18
III. 添付資料	．．．	P19～P22

I. 結果

1. 基本事項

1) 回答数 (学科、学年、性別)

学科	男	女	その他	合計
PT	121	87	1	209
OT	21	58	0	79
ST	9	26	0	35
NS	21	184	0	205
合計	172	355	1	528

学年	男	女	その他	合計
1年生	47	100	0	147
2年生	39	98	0	137
3年生	40	74	0	114
4年生	46	83	1	130
合計	172	355	1	528

男女別回答数は男 172 名 (32.6%)、女 355 名 (67.2%)、その他 1 名 (0.2%) であった。

2) 居住の種別

学科	ひとり暮らし	実家	祖母宅	親戚の家	二人暮らし	合計
PT	31	177	1	0	0	209
OT	14	64	0	1	0	79
ST	12	23	0	0	0	35
NS	44	160	0	0	1	205
合計	101	424	1	1	1	528

学年	ひとり暮らし	実家	祖母宅	親戚の家	二人暮らし	合計
1年生	25	120	0	1	1	147
2年生	26	110	1	0	0	137
3年生	19	95	0	0	0	114
4年生	31	99	0	0	0	130
合計	101	424	1	1	1	528

居住の種別は、実家 80.3%、ひとり暮らし 19.1%、その他 0.6%であった。

3) 通学方法 (主なもの3つまで)

学科	自動車運転	自動車同乗	バス	鉄道	バイク	自転車	徒歩	合計
PT	169	16	27	15	1	7	13	248
OT	65	6	7	4	0	1	7	90
ST	24	1	7	3	0	3	4	42
NS	154	27	19	9	1	7	23	240
合計	412	50	60	31	2	18	47	620

学年	自動車運転	自動車同乗	バス	鉄道	バイク	自転車	徒歩	合計
1年生	93	25	35	21	0	10	11	195
2年生	111	8	11	4	1	1	17	153
3年生	98	8	6	2	0	2	10	126
4年生	110	9	8	4	1	5	9	146
合計	412	50	60	31	2	18	47	620

通学方法は、自動車通学 (自分で運転) が最も多かった。

4) 通学時間 (片道)

学科	120分以上	90~120分	60~90分	30~60分	15~30分	15分未満	合計
PT	5	4	14	66	90	30	209
OT	1	1	8	23	29	17	79
ST	1	2	5	5	13	9	35
NS	1	4	14	59	78	49	205
合計	8	11	41	153	210	105	528

学年	120分以上	90~120分	60~90分	30~60分	15~30分	15分未満	合計
1年生	4	6	18	39	56	24	147
2年生	1	3	9	39	49	36	137
3年生	0	2	6	36	54	16	114
4年生	3	0	8	39	51	29	130
合計	8	11	41	153	210	105	528

通学時間は、30分未満が59.7% (前年度56.7%)、60分未満を合わせると88.46% (前年度88.4%) であったが、120分以上は1.5% (1.1%) であった。

通学に90分以上かかっているのは19名 (3.5%) であり、前年度24名 (4.3%) よりわずかに減少した。

5) 自動車免許の取得状況

学科	取得している	取得予定	取得していない	合計
PT	201	4	4	209
OT	76	2	1	79
ST	33	1	1	35
NS	192	7	6	205
合計	502	14	12	528

学年	取得している	取得予定	取得していない	合計
1年生	127	10	10	147
2年生	133	3	1	137
3年生	113	0	1	114
4年生	129	1	0	130
合計	502	14	12	528

自動車免許取得率は95.1%であった。

2. 1か月の平均的な経済生活について

6) 現在の経済的な状況

学科	満足している	まあまあである	やや苦しい	苦しい	合計
PT	45	113	33	18	209
OT	18	46	14	1	79
ST	8	21	5	1	35
NS	46	115	37	7	205
合計	117	295	89	27	528

学年	満足している	まあまあである	やや苦しい	苦しい	合計
1年生	36	92	16	3	147
2年生	34	72	23	8	137
3年生	30	66	14	4	114
4年生	17	65	36	12	130
合計	117	295	89	27	528

現在の経済的な生活状況については、まあまあであるが55.9%（前年度55.8%）、満足しているが22.2%（前年度21.3%）、やや苦しいが16.9%（前年度17.3%）、苦しいが5.1%（前年度6.2%）であった。

経済状況がやや苦しい、苦しいと回答する学生は22.0%（前年度23.5%、前々年度18.5%）であり、前年度よりはわずかに減少した。

7) 家族からの経済援助（月平均）

学科	15万以上	13～15万	10～13万	7～10万	5～7万	3～5万	3万未満	もらっていない	合計
PT	3	0	0	6	4	18	67	111	209
OT	1	1	0	0	7	4	19	47	79
ST	0	0	0	0	1	7	11	16	35
NS	1	0	2	4	8	20	67	103	205
合計	5	1	2	10	20	49	164	277	528

学年	15万以上	13～15万	10～13万	7～10万	5～7万	3～5万	3万未満	もらっていない	合計
1年生	1	1	1	3	5	12	51	73	136
2年生	3	0	0	3	4	13	49	65	138
3年生	0	0	0	1	5	9	33	66	118
4年生	1	0	1	3	6	15	31	73	125
合計	5	1	2	10	20	49	164	277	528

家族からの援助（授業料・後援会費・自治会費は除く）の月平均は、もらっていないが43.0%（前年度52.1%）、3万円未満が31.1%（前年度32.4%）であった。

8) 収入（アルバイト収入、家族の援助、奨学金を含む）の総額（月平均）

学科	7万 以上	6~7万	5~6万	4~5万	3~4万	2~3万	1.5~ 2万	1~ 1.5万	0.5~ 1万	5千 未満	合計
PT	44	22	27	30	30	22	8	7	4	15	209
OT	25	13	8	8	10	7	3	1	2	2	79
ST	4	3	6	5	3	6	1	0	3	4	35
NS	40	27	39	31	20	20	5	7	2	14	205
合計	113	65	80	74	63	55	17	15	11	35	528

学科	7万 以上	6~7万	5~6万	4~5万	3~4万	2~3万	1.5~ 2万	1~ 1.5万	0.5~ 1万	5千 未満	合計
1年生	25	14	23	19	17	20	3	6	8	12	147
2年生	40	16	25	14	13	11	3	1	2	12	137
3年生	32	16	14	22	9	7	2	4	1	7	114
4年生	16	19	18	19	24	17	9	4	0	4	130
合計	113	65	80	74	63	55	17	15	11	35	528

月平均の収入の総額は、7万円以上が最も多く、21.4%（前年度17.9%）、次いで5万円以上～6万円未満は5.2%（前年度15.1%）、4万円以上～5万円未満は14.0%（前年度14.2%）、6万円以上～7万円未満は12.3%（前年度10.0%）の順であった。

9) 支出金額（月平均）

学科	7万 以上	6~7万	5~6万	4~5万	3~4万	2~3万	1.5~ 2万	1~ 1.5万	0.5~ 1万	5千 未満	合計
PT	14	5	11	21	26	35	33	24	33	7	209
OT	5	2	6	14	9	17	9	11	6	0	79
ST	0	1	0	6	6	4	6	5	4	3	35
NS	10	12	17	19	30	45	26	21	13	12	205
合計	29	20	34	60	71	101	74	61	56	22	528

学科	7万 以上	6~7万	5~6万	4~5万	3~4万	2~3万	1.5~ 2万	1~ 1.5万	0.5~ 1万	5千 未満	合計
1年生	6	2	6	12	18	23	26	22	22	10	147
2年生	8	7	15	20	20	22	13	14	12	6	137
3年生	6	7	7	12	18	24	17	10	9	4	114
4年生	9	4	6	16	15	32	18	15	13	2	130
合計	29	20	34	60	71	101	74	61	56	22	528

月平均の支出の総額は、2万円以上～3万円未満が最も多く、19.1%（前年度16.2%）、次いで1.5万円以上2万円未満は14.0%（前年度13.3%）、3万円以上～4万円未満は13.4%（前年度15.1%）、1万円以上1万5千円未満は11.6%（前年度12.6%）の順であった。

10) アルバイトの状況

学科	ほぼ毎日	週3～5日	週1～2日	土日のみ	月2～3日	長期休暇のみ	していない	合計
PT	13	72	33	57	3	9	22	209
OT	8	36	8	16	3	1	7	79
ST	1	8	5	9	0	4	8	35
NS	7	85	56	28	5	4	20	205
合計	29	201	102	110	11	18	57	528

学年	ほぼ毎日	週3～5日	週1～2日	土日のみ	月2～3日	長期休暇のみ	していない	合計
1年生	11	47	28	30	5	3	23	147
2年生	8	66	21	22	0	7	13	137
3年生	5	51	22	25	3	2	6	114
4年生	5	37	31	33	3	6	15	130
合計	29	201	102	110	11	18	57	528

アルバイトをしている人の日数は、3～5回/週が38.0%（前年度35.4%）、1～2回/週と毎週土・日のみは併せて40.2%（前年度42.1%）であった。アルバイトをしていない人は10.8%（前年度12.7%）であり、昨年よりも減少していた。

ほぼ毎日アルバイトをしているのは29名（5.5%）で前年度24名（4.5%）よりもわずかに増加した。

11) アルバイトの従事時間（平日1日あたり）

学科	6時間以上	5～6時間	4～5時間	3～4時間	2～3時間	2時間未満	平日はしていない	未記入	合計
PT	20	20	52	38	15	5	36	23	209
OT	2	20	20	14	6	0	9	8	79
ST	1	4	10	4	0	1	7	8	35
NS	16	48	55	35	16	3	17	15	205
合計	39	92	137	91	37	9	69	54	528

学年	6時間以上	5～6時間	4～5時間	3～4時間	2～3時間	2時間未満	平日はしていない	未記入	合計
1年生	8	16	37	30	13	2	18	23	147
2年生	7	29	38	21	10	1	17	14	137
3年生	12	22	29	22	5	3	17	4	114
4年生	12	25	33	18	9	3	17	13	130
合計	39	92	137	91	37	9	69	54	528

平日（授業期間中）のアルバイトの1日あたりの従事時間は、3時間以上4時間以下が17.2%（前年度22.2%）、4時間以上5時間以下が25.9%（前年度28.7%）であった。平日にはアルバイトをしていない人は、13.1%（前年度15.1%）であった。

12) アルバイトの目的 (主なもの2つ以内)

学科	生活学費	教養 娯楽 交際	社会 勉強	耐久 消費 財購 入	課外 活動	貯蓄	ロー ン	引越 し	友人	気分 転換	燃料	未記 入	合計
PT	87	112	35	14	3	57	6	0	4	0	1	23	342
OT	28	52	16	4	1	16	1	1	1	0	1	8	129
ST	14	13	3	1	1	2	1	0	1	1	0	10	47
NS	76	130	27	6	1	55	5	0	5	0	0	18	323
合計	205	307	81	25	6	130	13	1	11	1	2	59	841

学科	生活学費	教養 娯楽 交際	社会 勉強	耐久 消費 財購 入	課外 活動	貯蓄	ロー ン	引越 し	友人	気分 転換	燃料	未記 入	合計
1年生	55	82	27	8	0	34	5	0	1	0	0	23	235
2年生	43	87	24	4	1	34	3	0	3	0	0	16	215
3年生	49	69	17	6	3	33	3	0	4	1	0	6	191
4年生	58	69	13	7	2	29	2	1	3	0	2	14	200
合計	205	307	81	25	6	130	13	1	11	1	2	59	841

アルバイトをする目的は、教養・娯楽・交際費にあてるためが307名(前年度277名)、次いで生活費・学費のため205名(前年度214名)、貯蓄のため130名(前年度133名)であった。

ローン返済にあてるためが13名(前年度12名)と変化はなかった。

3. 学生生活について

13) 講義以外の学習時間 (1日)

学科	3時間以上	2～3時間	1～2時間	0.5～1時間	30分未満	合計
PT	6	15	51	65	72	209
OT	4	1	10	29	35	79
ST	1	2	8	12	12	35
NS	9	18	59	53	66	205
合計	20	36	128	159	185	528

学年	3時間以上	2～3時間	1～2時間	0.5～1時間	30分未満	合計
1年生	8	12	35	60	32	147
2年生	4	8	29	39	57	137
3年生	2	7	30	29	46	114
4年生	6	9	34	31	50	130
合計	20	36	128	159	185	528

講義以外の予習・復習（タブレット学習含む）時間は、30分以上～1時間以下が30.1%（前年度31.2%）、1時間以上2時間以下が24.2%（前年度23.3%）、30分以下が35.0%（前年度35.9%）となり、昨年と大きな変化はなかった。

予習・復習の時間が1日当たり1時間未満なのは344名（65.1%）で、前年度368名（67.1%）とわずかに減少した。

14) 携帯電話（スマートフォン・タブレット等）の使用時間（1日）

学科	3時間以上	2～3時間	1～2時間	0.5～1時間	30分未満	合計
PT	102	55	36	12	4	209
OT	40	24	9	2	4	79
ST	14	11	7	2	1	35
NS	108	50	31	9	7	205
合計	264	140	83	25	16	528

学年	3時間以上	2～3時間	1～2時間	0.5～1時間	30分未満	合計
1年生	72	46	17	10	2	147
2年生	77	31	21	5	3	137
3年生	56	28	22	2	6	114
4年生	59	35	23	8	5	130
合計	264	140	83	25	16	528

日ごろの携帯電話（スマートフォン・タブレット等）の使用時間（学習以外）は、3時間以上が50.0%（前年度48.1%）2時間以上3時間以下が26.5%（前年度26.1%）、1時間以上2時間以下が15.7%（前年度18.1%）と昨年と大きな変化はなかった。

15) サークルの加入状況

学科	体育系	文化系	文化系・体育系	未加入	合計
PT	58	6	3	142	209
OT	13	10	3	53	79
ST	1	1	0	33	35
NS	28	20	4	153	205
合計	100	37	10	381	528

学年	体育系	文化系	文化系・体育系	未加入	合計
1年生	41	17	1	88	147
2年生	31	8	4	94	137
3年生	15	4	3	92	114
4年生	13	8	2	107	130
合計	100	37	10	381	528

サークルは、加入しているが27.8%（前年度29.8%）、加入していないが72.2%（前年度72.1%）となり、昨年と大きな変化はみられなかった。

16) サークル活動に費やす時間（週あたり）

学科	10～15時間	5～10時間	5時間未満	未記入	合計
PT	2	4	61	142	209
OT	0	2	24	53	79
ST	0	0	2	33	35
NS	0	1	51	153	205
合計	2	7	138	381	528

学年	10～15時間	5～10時間	5時間未満	未記入	合計
1年生	0	1	58	88	147
2年生	0	1	42	94	137
3年生	2	1	19	92	114
4年生	0	4	19	107	130
合計	2	7	138	381	528

サークル活動に費やす時間は、週平均5時間未満が最も多かった。

17) 本学以外のサークルへの加入状況

学科	体育系	文化系	F スク	バレエ	バレエの 社会人 チーム	未加入	未記入	合計
PT	5	3	0	1	1	56	143	209
OT	6	1	1	0	0	18	53	79
ST	0	1	0	0	0	1	33	35
NS	4	3	0	0	0	45	153	205
合計	15	8	1	1	1	120	382	528

学年	体育系	文化系	F スク	バレエ	バレエの 社会人 チーム	未加入	未記入	合計
1 年生	3	3	1	0	1	50	89	147
2 年生	3	2	0	1	0	37	94	137
3 年生	4	1	0	0	0	17	92	114
4 年生	5	2	0	0	0	16	107	130
合計	15	8	1	1	1	120	382	528

本学以外のサークル活動の加入は、加入していないが95.0% (昨年97.2%)、体育系サークルが2.8%、文化系サークルが1.5%、その他0.6%となり、昨年と大きな変化はなかった。

18) 本学以外の各種学校・施設（語学・趣味・予備校・トレーニングセンター等）の受講状況

学科	通っている	通っていない	合計
PT	23	186	209
OT	5	74	79
ST	3	32	35
NS	11	194	205
合計	42	486	528

学年	通っている	通っていない	合計
1 年生	10	137	147
2 年生	11	126	137
3 年生	14	100	114
4 年生	7	123	130
合計	42	486	528

本学以外の各種学校・施設に通っている学生は8.0% (昨年7.6%) であった。

19) 本学以外の各種学校・施設に通う目的(複数回答可)

学科	健康維持 増進	技能修得	学習を 補う	語学学習	就職	資格取得	趣味	未記入	合計
PT	5	8	1	2	1	4	16	186	223
OT	2	1	0	0	0	0	4	74	81
ST	1	0	0	0	0	0	2	32	35
NS	5	1	1	0	0	1	5	194	207
合計	13	10	2	2	1	5	27	486	546

学科	健康維持 増進	技能修得	学習を 補う	語学学習	就職	資格取得	趣味	未記入	合計
1年生	4	2	0	1	1	1	6	137	152
2年生	3	2	2	0	0	3	6	126	142
3年生	4	4	0	0	0	1	11	100	120
4年生	2	2	0	1	0	0	4	123	132
合計	13	10	2	2	1	5	27	486	546

本学以外の各種学校・施設に通う目的は、趣味のためが多かった。

20) 日頃の読書

学科	している	していない	合計
PT	41	168	209
OT	10	69	79
ST	7	28	35
NS	39	166	205
合計	97	431	528

学年	している	していない	合計
1年生	20	127	147
2年生	29	108	137
3年生	25	89	114
4年生	23	107	130
合計	97	431	528

日頃の読書は、するが18.3% (前年度17.8%)、しないが81.6% (前年度82.2%) となり、昨年と大きな変化はなかった。

21) 読書の種類 (複数回答可)

学科	雑誌	小説 (フィクション)	漫画	ビジネス書	エッセイ	未記入	合計
PT	6	31	26	7	0	168	238
OT	0	9	7	2	0	69	87
ST	2	6	5	1	0	28	42
NS	4	37	27	3	1	166	238
合計	12	83	65	13	1	431	605

学年	雑誌	小説 (フィクション)	漫画	ビジネス書	エッセイ	未記入	合計
1年生	1	17	9	2	0	127	156
2年生	4	27	21	3	1	108	164
3年生	4	21	17	4	0	89	135
4年生	3	18	18	4	0	107	150
合計	12	83	65	13	1	431	605

読書の主な種類は漫画、小説が多かった。

22) 遠隔授業対応の自分用PCの所有状況 (複数回答可)

学科	デスクトップPC	ノートPC	タブレット端末	家族と共有	所有していない	合計
PT	20	175	31	8	5	239
OT	11	63	10	4	4	92
ST	3	30	4	2	1	40
NS	25	180	26	5	2	238
合計	59	448	71	19	12	609

学年	デスクトップPC	ノートPC	タブレット端末	家族と共有	所有していない	合計
1年生	18	128	15	5	1	167
2年生	13	117	13	5	5	153
3年生	17	90	22	5	2	136
4年生	11	113	21	4	4	153
合計	59	448	71	19	12	609

遠隔授業対応のPCを所有していない学生は12名 (前年度6名) であった。

23) 睡眠時間

学科	7時間以上	6～7時間	5～6時間	4～5時間	3～4時間	3時間未満	合計
PT	17	73	75	34	7	3	209
OT	9	31	25	11	2	1	79
ST	1	8	17	7	2	0	35
NS	22	70	79	26	7	1	205
合計	49	182	196	78	18	5	528

学年	7時間以上	6～7時間	5～6時間	4～5時間	3～4時間	3時間未満	合計
1年生	12	55	53	22	4	1	147
2年生	11	42	56	20	7	1	137
3年生	8	47	36	18	4	1	114
4年生	18	38	51	18	3	2	130
合計	49	182	196	78	18	5	528

日頃の睡眠時間は5時間以上～6時間未満が最も多く、37.1%（前年度36.6%）、次いで6時間以上～7時間未満が34.5%（前年度34.5%）であった。

睡眠時間が4時間未満なのは23名（4.4%）であり、前年度22名（4.0%）と変化はなかった。

24) 悩みごとや心配ごとの有無

学科	ある	ない	合計
PT	67	142	209
OT	22	57	79
ST	9	26	35
NS	58	147	205
合計	156	372	528

学年	ある	ない	合計
1年生	45	102	147
2年生	33	104	137
3年生	27	87	114
4年生	51	79	130
合計	156	372	528

悩みごとや心配ごとの有無は、あるが29.5%（前年度32.6%）、ないが70.4%（前年度67.5%）であった。

25) 悩みごとや心配ごとの内容 (主なもの2つ)

学科	人間関係	健康身体	学業	学生生活	将来	金銭面	家族	全部	未記入	合計
PT	12	12	38	9	40	1	0	1	142	255
OT	9	2	14	6	9	0	0	0	57	97
ST	4	3	7	0	1	0	0	0	26	41
NS	18	7	38	10	25	1	1	0	149	249
合計	43	24	97	25	75	2	1	1	374	642

学年	人間関係	健康身体	学業	学生生活	将来	金銭面	家族	全部	未記入	合計
1年生	18	3	33	6	13	0	0	0	102	175
2年生	8	11	19	6	11	0	1	0	106	162
3年生	8	3	17	5	16	0	0	0	87	132
4年生	9	7	28	8	35	2	0	1	79	169
合計	43	24	97	25	75	2	1	1	374	642

悩みごとや心配ごとの内容は、学業のこと97名(前年度96名)、将来のこと75名(前年度84名)が多かった。

26) 悩みごとや心配ごとの相談相手 (複数回答可)

学科	友人・先輩	家族	医療機関	教員	学内カウンセラー	学外カウンセラー	その他	相談しない	未記入	合計
PT	44	34	1	9	0	0	1	11	142	242
OT	13	10	0	1	0	0	0	6	57	87
ST	5	6	0	2	0	0	1	0	27	41
NS	43	38	0	5	0	0	3	5	148	242
合計	105	88	1	17	0	0	5	22	374	612

学生	友人・先輩	家族	医療機関	教員	学内カウンセラー	学外カウンセラー	その他	相談しない	未記入	合計
1年生	28	31	1	1	0	0	3	4	102	170
2年生	22	17	0	5	0	0	1	6	104	155
3年生	20	12	0	4	0	0	0	5	88	129
4年生	35	28	0	7	0	0	1	7	80	158
合計	105	88	1	17	0	0	5	22	374	612

悩みごとや心配ごとの相談相手は、友人・先輩と家族が多かった。

27) 喫煙の有無

学科	吸っている	吸っていない	未記入	合計
PT	9	198	2	209
OT	3	76	0	79
ST	0	35	0	35
NS	5	200	0	205
合計	17	509	2	528

学年	吸っている	吸っていない	未記入	合計
1年生	1	145	1	147
2年生	5	132	0	137
3年生	4	110	0	114
4年生	7	122	1	130
合計	17	509	2	528

喫煙をしている学生は17名 (3.2%) [前年度14名 (2.5%)] であった。

28) 喫煙量

学科	10本以下	11～20本	21～30本	未記入	合計
PT	4	3	2	200	209
OT	0	3	0	76	79
ST	0	0	0	35	35
NS	5	0	0	200	205
合計	9	6	2	511	528

学年	10本以下	11～20本	21～30本	未記入	合計
1年生	1	0	0	146	147
2年生	4	1	0	132	137
3年生	0	3	1	110	114
4年生	4	2	1	123	130
合計	9	6	2	511	528

一日の喫煙本数の内訳は、10本以下が9名 (前年度8名)、11本～20本以下が6名 (前年度4名)、21本～30本以下が2名 (前年度2名) であった。

II. まとめ

1) 回答数について

- ・全学年で625名中512名の回答があり、有効回答率は81.9%（前年度89.2%）であった。
- ・学科・専攻別の内訳では、リハビリテーション学科理学療法学専攻は217名中202名の回答があり、回答率は93.1%、作業療法学専攻は85名中83名の回答があり、回答率は97.6%、言語聴覚学専攻は57名中43名の回答があり、回答率は75.4%、看護学科は266名中184名の回答があり、回答率は69.2%であった。

4) 通学時間について

- ・通学に90分以上かかっているのは19名（3.5%）であり、前年度24名（4.3%）よりわずかに減少した。
- ・通学に時間を割くことが負担になる場合には、実習時の集合時間や、実習場所などの情報とともに、学生寮や大学近隣のアパートを紹介するなどの対応が必要だと考えられる。

6) 経済状況について

- ・経済状況がやや苦しい、苦しいと回答する学生は22.0%（前年度23.5%、前々年度18.5%）であり、前年度よりはわずかに減少した。
- ・経済状況と平日アルバイトの時間の関係を見ると、経済状況が苦しい学生は、経済状況に満足している学生と比べてアルバイト時間が長くなる傾向が読み取れた（添付資料 表1）。
- ・経済状況と家族からの経済的援助の関係を見ると、経済状況が苦しい学生は、家族からの経済的援助をもらっていない、もらっていても5万円未満の学生がほとんどであった（添付資料 表2）。
- ・経済状況と支出の総額の関係を見ると、経済状況が苦しい学生は支出額が大きくなっていた（添付資料 表3.4）。

12) アルバイトの目的について

- ・複数回答可能な項目のため、前年度と比較することは難しいが、教養・娯楽・交際費にあてるためと答えた学生が307名（前年度277名）と増えており、ローン返済にあてるためと答えた学生は13名（前年度12名）と変化はなかった。

13) 講義以外の学習時間について

- ・予習・復習の時間が1日当たり1時間未満なのは344名（65.1%）で、前年度368名（67.1%）とわずかに減少した。
- ・シラバスでは、講義ごとに事前学習の時間が設定されており、1日1時間程度では不十分である。60割以上の学生が十分な学習時間の確保ができていないことは問題である。
- ・講義以外の学習時間とアルバイト時間の関係を見ると、アルバイト時間が2～6時間の学生は、アルバイト時間の増加に伴って学習時間も増加傾向にあった。その理由については不明である。
- ・講義以外の学習時間と睡眠時間の関係を見ると、睡眠が3時間未満の学生は学習時間が30分未満の割合が高かった。また睡眠が7時間以上の学生は、学習時間が3時間以上の学生がおらず、1時間未満の割合が高かった（添付資料 表4）。極端に睡眠時間が少ない学生については、必ずしも学習時間のため睡眠が少なくなっているわけではないと言える。

23) 睡眠時間について

- ・睡眠時間が4時間未満なのは23名（4.4%）であり、前年度22名（4.0%）と変化はなかった。

24) 25) 26) 悩み事、その内容や相談相手について

- ・悩みごとや心配ごとの有無は、あるが29.5%（前年度32.6%）、ないが70.4%（前年度67.5%）であった。
- ・悩みごとや心配ごとの内容は、複数回答可能な項目のため、前年度と比較することは難しいが、学業のこと97名（前年度96名）、将来のこと75名（前年度84名）が多かった。
- ・悩みごとや心配ごとの相談相手は、友人・先輩と家族が多かった。学業や将来に関することであっても教員や学内のカウンセラーに相談する学生は少なかった。

Ⅲ. 添付資料

表1 経済状況と平日アルバイト時間の関係

	平日アルバイト時間							総計
	していない	～2時間	2時間～ 3時間	3時間～ 4時間	4時間～ 5時間	5時間～ 6時間	6時間以上	
満足	18	2	7	21	24	21	7	100
まあまあ	39	6	21	52	82	43	21	264
やや苦しい	7	1	8	12	25	22	8	83
苦しい	4	0	1	6	6	6	3	26
総計	68	9	37	91	137	92	39	473

経済状況の満足度と平日のアルバイト時間の関係

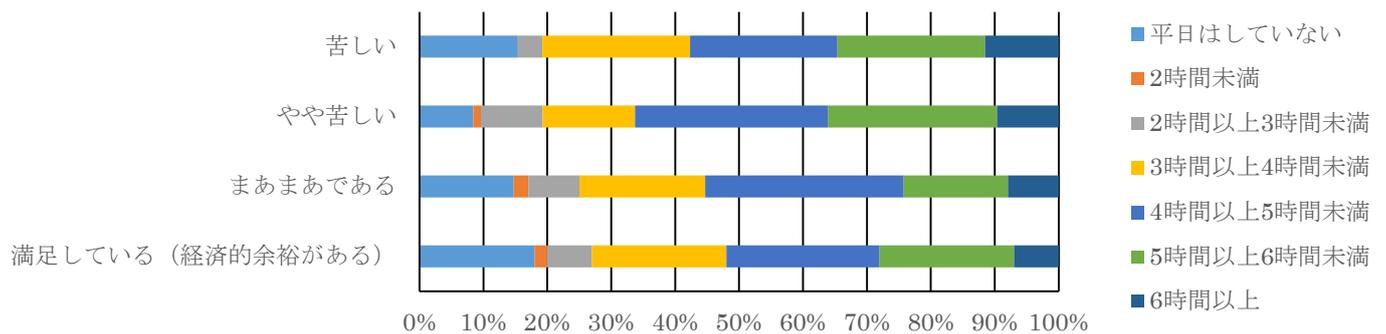


表2 経済状況と家族からの経済的援助の関係

	家族からの経済的援助								総計
	15万円 以上	13万円～ 15万円	10万円～ 13万円	7万円～ 10万円	5万円～ 7万円	3万円～ 5万円	～3万円	もらって いない	
満足	2	1	0	3	5	13	38	54	116
まあまあ	3	0	2	5	15	22	101	147	295
やや苦しい	0	0	0	2	0	11	19	57	89
苦しい	0	0	0	0	0	3	6	18	27
総計	5	1	2	10	20	49	164	276	527

経済状況の満足度と家族からの経済的援助の関係

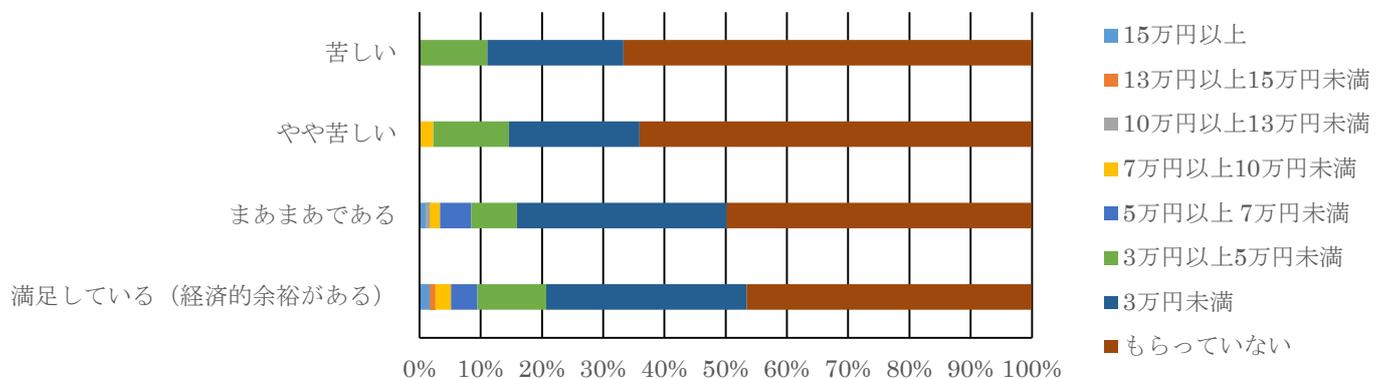


表3 経済状況と支出の総額の関係

	支出の総額										総計
	～5千	5千～1万	1万～1万5千	1万5千～2万	2万～3万	3万～4万	4万～5万	5万～6万	6万～7万	7万～	
満足	6	13	19	15	23	13	12	11	2	2	116
まあまあ	13	36	30	47	55	44	29	15	10	16	295
やや苦しい	2	5	9	9	19	12	15	6	6	6	89
苦しい	1	2	3	3	3	2	4	2	2	5	27
総計	22	61	56	74	100	71	60	34	20	29	527

経済状況の満足度と支出の総額の関係

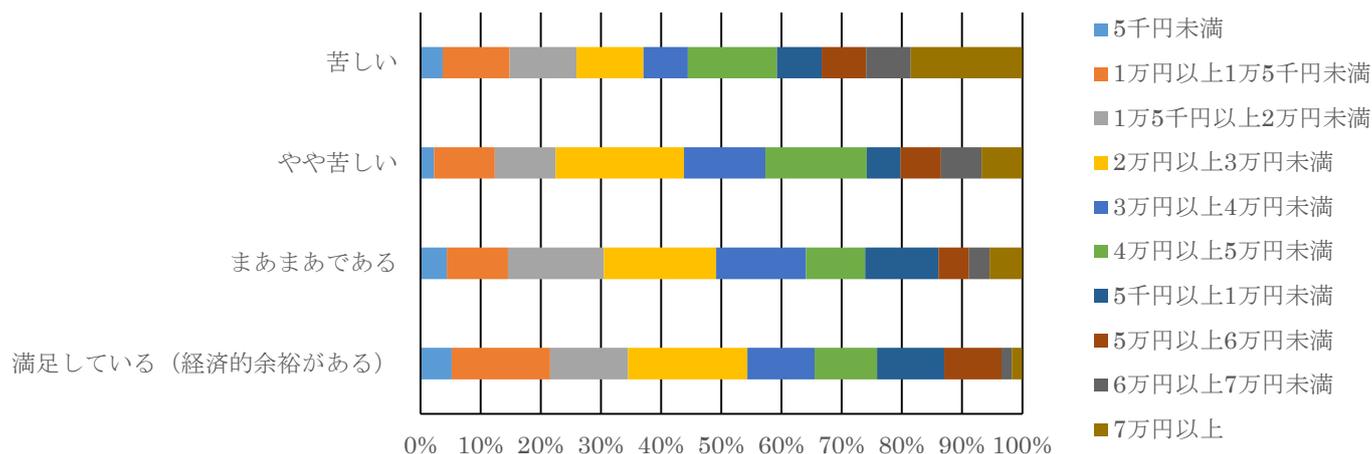


表4 経済状況と収入の総額の関係

	収入の総額										総計
	～5千	5千～1万	1万～1万5千	1万5千～2万	2万～3万	3万～4万	4万～5万	5万～6万	6万～7万	7万～	
満足	9	6	4	4	9	14	12	11	16	31	116
まあまあ	17	5	9	9	33	34	40	53	35	60	295
やや苦しい	7	0	1	3	11	12	18	9	10	18	89
苦しい	2	0	1	1	2	3	3	7	4	4	27
総計	35	11	15	17	55	63	73	80	65	113	527

経済状況の満足度と収入の総額の関係

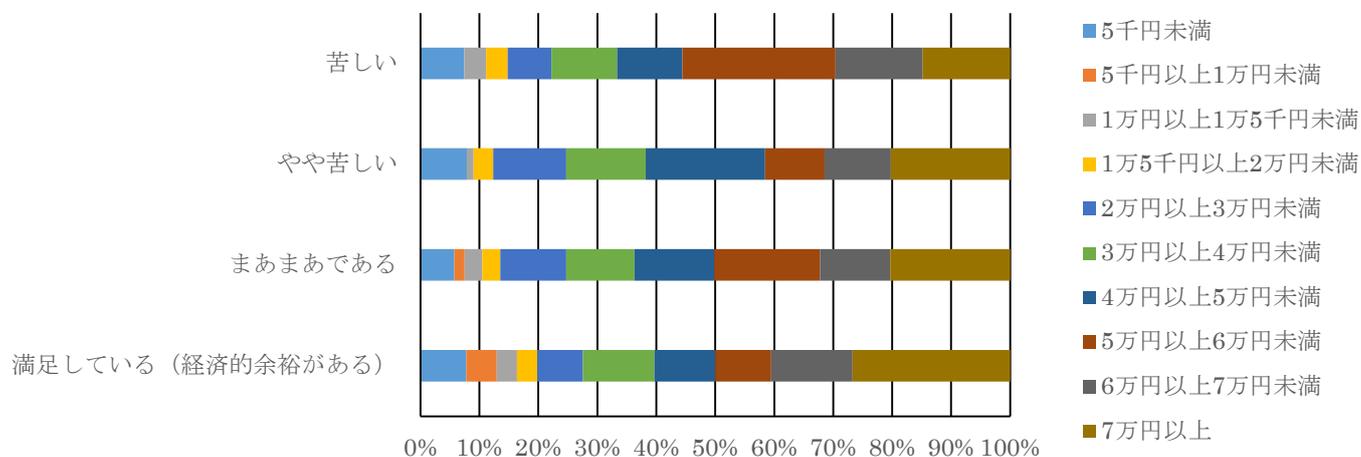


表5 アルバイト時間と授業外学習の時間の関係

	授業以外の学習時間					総数
	3時間以上	2時間～3時間	1時間～2時間	30分～1時間	～30分	
していない	6	4	13	24	21	68
～2時間	0	1	1	3	4	9
2時間～3時間	1	1	6	15	14	37
3時間～4時間	3	5	18	27	38	91
4時間～5時間	2	10	35	45	45	137
5時間～6時間	2	6	27	26	31	92
6時間以上	2	1	11	6	19	39
総計	16	28	111	146	172	473

アルバイト時間と授業以外の学習時間の関係

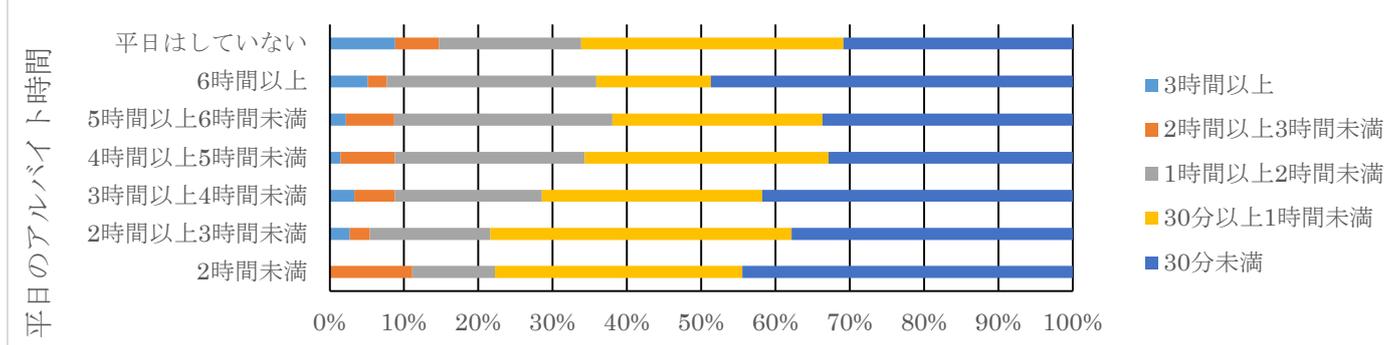


表6 睡眠時間と授業外学習の時間の関係

	授業以外の学習時間					総数
	3時間以上	2時間～3時間	1時間～2時間	30分～1時間	～30分	
～3時間	0	0	2	0	3	5
3時間～4時間	2	0	3	5	8	18
4時間～5時間	3	8	20	23	24	78
5時間～6時間	7	11	53	56	68	195
6時間～7時間	8	12	44	60	58	182
7時間以上	0	5	6	15	23	49
総計	20	36	128	159	184	527

睡眠時間と授業以外の学習時間の関係

